

FAQ – Musik & Bewegung

1. Was ist das Ziel von „Musik & Bewegung“?

Entscheidend für diesen besonderen Kurs ist, dass Kinder erste Erfahrungen gemäß ihrem Alter mit Musik sammeln können. Durch die Elementare Musizierpraxis können sie erste Fähigkeiten in Bezug auf die Musik entwickeln, ihren Körper als Mittel des Ausdrucks und der Wahrnehmung erleben, unterschiedliche musikalische Inhalte kennenlernen sowie individuelle Vorlieben entfalten. Entwicklungsschritte der Kinder werden in den Kursstunden gezielt unterstützt und durch rhythmische sowie musikalische Elemente gefördert.

2. Wie sind die Kurse aufgebaut?

Eine Kursstunde bezieht sich in der Regel auf ein jeweils ausgewähltes Thema (z.B. „Heute geht es um den Schmetterling!“), das als roter Faden die Verbindung von musikalischen und / oder rhythmischen Elementen beinhaltet und das Eintauchen in die jeweilige Thematik sowie die dazu ausgewählte Musik ermöglicht.

Meist herrscht folgender Ablauf:

Einstiegsphase – Begrüßung durch ein Begrüßungslied, das sich in jeder Stunde wiederholt + Einleitung in das jeweilige Thema und gemeinsame Erkundung neuer Elemente

Vertiefung – Vertiefung des Themas durch Hören von Musik, Ausprobieren verschiedener Instrumente und rhythmischer Inhalte oder auch durch kreatives Basteln (je nach Altersgruppe)

Abschied – Abrundung der Stunde durch ein allen bekanntes Abschiedslied

Um allen Teilnehmenden ein Gefühl von Wohlbefinden und Sicherheit zu geben, sind Rituale essenziell. Wiederkehrende Elemente erfreuen, entspannen und ermöglichen mehr Mut für Neues.

Daher werden vor allem die Begrüßung und der Abschied oft über einen bestimmten Zeitraum wiederholt.

3. Was ist das Besondere an einer kleinen Gruppengröße?

Eine individuelle Betrachtung eines jeden Kindes steht bei uns immer an erster Stelle. Bei einer kleinen Gruppe von maximal 4 – 5 Kindern hat unsere Lehrkraft die Möglichkeit, sich mit allen Beteiligten individuell zu beschäftigen. Auf einzelne Bedürfnisse sowie Entwicklungsschritte der Kinder kann so gezielt eingegangen werden.

Zudem herrscht in einer kleinen Gruppe eine intimere Atmosphäre, welche den Kindern helfen kann, sich sicher zu fühlen und frei zu entfalten. Gerade bei sehr schüchternen Kindern erfahren wir häufig einen positiven Effekt und hören immer wieder von Eltern, dass ihre Kinder schneller aus sich heraus kommen und offener auf andere zugehen können.

4. Warum ist es sinnvoll, den Kurs über einen längeren Zeitraum kontinuierlich fortzuführen?

Viele Ziele der Elementaren Musizierpraxis können nur bei regelmäßiger Teilnahme erreicht werden, da nur so musikbezogene Inhalte, Erfahrungen und Fertigkeiten vertieft und gefestigt werden können.

Zudem ist die Gruppendynamik gerade bei kleinen Gruppengrößen ein entscheidendes Element. Je vertrauter die Gruppe untereinander wird, desto freier können Kinder agieren und im besten Fall ihre Erlebnisse im Alltag, ggf. auch Sorgen und Ängste, durch die Musik verarbeiten. Dies kann gerade in der Interaktion mit anderen Kinder besonders gut gelingen.

Dieser Aufbau von Vertrauen benötigt Zeit und Regelmäßigkeit.

5. Kann der Kurs stärkend sein für die Bindung zwischen Mutter / Vater und Kind?

Je nach Entwicklungsstand des Kindes erfahren wir häufig, gerade in den Einstiegs-Altersgruppen, dass Kinder ihr Elternteil gerne in der Kursstunde dabei haben möchten. Dies ist vollkommen in Ordnung und wird von uns genauso unterstützt wie der Wunsch, die Kursstunde alleine zu erleben. Eine Bezugsperson kann helfen, sich sicher und frei zu fühlen und die eigenen Fähigkeiten noch besser wahrzunehmen.

Mithilfe der Musik kann eine individuelle Selbstwirksamkeit erlebt, gemeinsames Handeln und ein innigeres Kennenlernen ermöglicht werden. Sie verbindet Mutter / Vater und Kind, da universelle Emotionen angesprochen und ausgedrückt werden.

6. Wie sind die Lehrkräfte ausgebildet?

Der Studiengang EMP steht für Elementare Musikpädagogik / Elementare Musizierpraxis. Er setzt eine fundierte musikalische Vorbildung voraus (instrumentale und vokale Fähigkeiten, Grundlagen in Gehörbildung und Musiktheorie) und wird an verschiedenen Musikhochschulen Deutschlands als Studiengang angeboten.

Das Elementare bezieht sich hierbei auf die dem Menschen immanenten Fähigkeiten mit oder auch durch Musik mit anderen Menschen in Kontakt zu treten.

7. Was kostet der Kurs?

Unsere monatliche Kursgebühr beträgt 84 Euro pro Kind und wird über die gesamte Kursdauer durchbezahlt.

In den Schulferien und an gesetzlichen Feiertagen finden keine Kursstunden statt.